

JÍDELNÍČEK

12.10. – 16.10.2026

PONDĚLÍ	Chléb, pom. z olejovek, bílá káva, jablko, mrkev Polévka rýžová s pohankou Mexické fazole, pečivo, ovocný čaj Rohlík, pom. pohanková s celerem, mléko, paprika, jogurt domů	1,4,6,7,8 1,9 1,12 1,7,9
ÚTERÝ	Cereálie s mlékem, jablko, hroznové víno, čaj Polévka květáková s hráškem Králík na mrkvi, brambor, čaj Dalamánek, pom. tvarohová s rajčaty, mléko, okurka, banán	1,6,7,8 1,9 1,7 1,7
STŘEDA	Chlebičková veka, pom. tuňáková s vejci, bílá káva, okurka, rajče Polévka vločková Koprová omáčka, vejce, kynutý knedlík, ovocný čaj Kmínový chléb, pom. z kuřecí šunky, mléko, jablko	1,3,4,6,7,8 1,9 1,3,7 1,7
ČTVRTEK	Jogurtové mléko, piškoty, jablko, hruška Polévka jarní zeleninová Hovězí roštěná, rýže, čaj, paprika Kmínový chléb, pom. sýrová s lučinou, mléko, mrkev	1,3,7 1,9 1,10 1,7
PÁTEK	Chléb, pom. tvarohová s pažitkou, bílá káva, jablko, hrozno Polévka kapustová Holandský řízek, bramborová kaše, okurka, rajče, ovocný čaj Houska, pom. zeleninová, mléko, jablko	1,6,7,8 1 1,3,7 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

PITNÝ REŽIM: po celý den dětem podávány nápoje (čaj, džus, čistá voda)

ALERGENY: používané koření (kmín, majoránka, sladká paprika) 1,3,4,6,7,9,10,11,12

OVOCE, ZELENINA: výběr vždy ze 2-3 druhů (dle sezóny) po celý den