

# JÍDELNÍČEK

22.6. – 26.6.2026

<b>PONDĚLÍ</b>	Chléb, pom. ze strouhaného sýra, bílá káva, čaj, jablko, okurka	1,6,7,8
	Polévka masový vývar se zeleninou Poděbradské maso, těstoviny, ovocný čaj	1,9 1,3
	Rohlík, pom. česneková, mléko, jablko	1,7
<b>ÚTERÝ</b>	Pudink s piškotem, ovocný čaj, jablko, mandarinka	1,3,7
	Polévka špenátová Kuře na divoko, rýže, ledový salát, čaj	1 1
	Cereální bulka, pom. čočková, mléko, paprika	1,7,11
<b>STŘEDA</b>	Chlebičková veka, pom. máslo, bílá káva, jablko, hroznové víno	1,6,7,8
	Polévka cibulačka s krutony Zapečené brambory, míchaný salát, ovocný čaj	1,9 1,3,7
	Kmínový chléb, pom. tvarohová s křenem, mléko, jablko	1,7,12
<b>ČTVRTEK</b>	Lívance se skořicí, bílá káva, čaj, jablko, hruška	1,6,7,8
	Polévka gulášová Čočka na cibulce, kyselá okurka, pečivo, čaj	1,9 1,10,12
	Toustový chléb, pom. celerová s pažitkou, mléko, paprika	1,7,9
<b>PÁTEK</b>	Houska, pom. hermelínová, bílá káva, jablko, okurka	1,6,7,8
	Polévka ze zeleného hrášku Vepřové maso na česneku, bramborový knedlík, čaj	1 1
	Kmínový chléb, pom. dudácká, mléko, jablko	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

**PITNÝ REŽIM:** po celý den dětem podávány nápoje (čaj, džus, čistá voda)

**ALERGENY:** používané koření (kmín, majoránka, sladká paprika) 1,3,4,6,7,9,10,11,12

**OVOCE, ZELENINA:** výběr vždy ze 2-3 druhů (dle sezóny) po celý den