

# JÍDELNÍČEK

16.3. – 20.3.2026

|         |                                                                                 |                 |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| PONDĚLÍ | Chléb, pom. z rybího filé, ochucené mléko, jablko, okurka                       | 1,4,7           |
|         | Polévka z droždovými knedlíčky<br>Škubánky s mákem, ovocný čaj                  | 1,3,9<br>1      |
|         | Rohlík, pom. vaječná s pažitkou, mléko, jablko                                  | 1,3,7           |
| ÚTERÝ   | Topinky s česnekem, bílá káva, paprika, jablko                                  | 1,6,7,8         |
|         | Polévka z fazole Mungo<br>Kuřecí játra na cibulce, rýže, čaj                    | 1,9<br>1        |
|         | Dalamánek, pom. liptovská, mléko, jablko                                        | 1,7             |
| STŘEDA  | Chlebičková veka, pom. tvarohová s mrkví, bílá káva, jablko, kedluben           | 1,6,7,8         |
|         | Polévka selská<br>Čočka na cibulce, pečivo, kyselá okurka, ovocný čaj           | 1<br>1,10,12    |
|         | Kmínový chléb, pom. tuňáková s vejci, mléko, jablko                             | 1,3,4,7         |
| ČTVRTEK | Pohanková kaše s kakaem, čaj, jablko, hruška                                    | 1,6,7,8         |
|         | Polévka krupicová s vejci<br>Rajská omáčka s masovými kuličkami, těstoviny, čaj | 1,3,9<br>1,3,12 |
|         | Toustový chléb, pom. z blaťáckého zlata, mléko, okurka                          | 1,7             |
| PÁTEK   | Houska, pom. džemová, mléko, hroznové víno, jablko                              | 1,7,12          |
|         | Polévka rybí s krutony<br>Masová kaše, brambor, kyselá okurka, ovocný čaj       | 1,4<br>1,10,12  |
|         | Kmínový chléb, pom. ze žervé, mléko, paprika                                    | 1,7             |

Změna jídelníčku vyhrazena.

**PITNÝ REŽIM:** po celý den dětem podávány nápoje (čaj, džus, čistá voda)

**ALERGENY:** používané koření (kmín, majoránka, sladká paprika) 1,3,4,6,7,9,10,11,12

**OVOCE, ZELENINA:** výběr vždy ze 2-3 druhů (dle sezóny) po celý den