

JÍDELNÍČEK

3.2. – 7.2.2025

| | | |
|---------|--|---------|
| PONDĚLÍ | Rohlík, pom. cizrnová, bílá káva, okurka, jablko | 1,6,7 |
| | Polévka gulášová | 1 |
| | Bramborové šišky s opraženou strouhankou, ovocný čaj, sirup | 1 |
| | Kmínový chléb, pom. debrecínková, mléko, mrkev | 1,3,7 |
| ÚTERÝ | Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj s citronem, hruška, banán | 1,3,7 |
| | Polévka z fazolových lusků | 1 |
| | Masová kaše, brambor, kyselá okurka, čaj | 1,10,12 |
| | Žitný chléb, pom. tvarohová s křenem, mléko, jablko | 1,7,12 |
| STŘEDA | Houska, pom. liptovská, bílá káva, paprika, jablko | 1,6,7 |
| | Polévka s játrovou zavářkou | 1 |
| | Pečené kuře, dušená rýže, ovocný čaj, sirup | 1 |
| | Kmínový chléb, pom. vaječná s pažitkou, mléko, mandarinky | 1,3,7 |
| ČTVRTEK | Chléb, pom. máslo, plátkový sýr, ochucené mléko, rajče, jablko | 1,7 |
| | Polévka zeleninová s cizrnovými noky | 1,9 |
| | Králík na mrkvi, brambor, čaj | 1 |
| | Tvarohová buchta s ovocem, mléko, jablko | 1,3,7 |
| PÁTEK | Rohlík, pom. lučinová s mrkví, bílá káva, okurka, jablko | 1,6,7 |
| | Polévka vločková | 1 |
| | Hrachová kaše, pečivo, zelný salát, ovocný čaj | 1,3 |
| | Kmínový chléb, pom. z tomatových ryb, mléko, kedluben | 1,4,7 |

Změna jídelníčku vyhrazena.

PITNÝ REŽIM: po celý den dětem podávány nápoje (čaj, džus, sirup, čistá voda)

ALERGENY: používané koření (kmín, majoránka, sladká paprika) 1,3,4,6,7,9,10,11,12

OVOCE, ZELENINA: výběr vždy ze 2-3 druhů (dle sezóny) po celý den