

JÍDELNÍČEK

13.1. – 17.1.2025

PONDĚLÍ	Pečivo, pom. medová, ochucené mléko, banán, hruška	1,7,12
	Polévka zeleninová s pohankou Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj s citronem	1,9 1,3,7,12
	Kmínový chléb, pom. ze žervé, mléko, jablko	1,7
ÚTERÝ	Žitný chléb, pom. z čerstvého sýra, bílá káva, kedluben, jablko	1,6,7,11
	Polévka krupicová s vejci Pečená ryba, bramborová kaše, rajče, ovocný čaj	1,3 1,4,7
	Plněné buchty s tvarohem a mákem, mléko, jablko	1,3,7
STŘEDA	Houska, pom. droždí, bílá káva, okurka, paprika	1,3,6,7
	Polévka fazolová Rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, kompot, čaj	1 1,12
	Kmínový chléb, pom.z cottage, mléko, jablko	1,7
ČTVRTEK	Cereálie s mlékem, ovocný čaj, hrozno, mandarinka	1,7,8
	Polévka zeleninová s těstovinou Čočka na cibulce, kyselá okurka, chléb, čaj, sirup	1,3 1,3,10,12
	Žitný chléb, pom. vaječná , mléko, jablko	1,3,7
PÁTEK	Pečivo, pom. z tresčích jater, bílá káva, pomeranč, okurka	1,4,6,7
	Polévka kmínová s vejci Segedýnský guláš, kynutý knedlík, ovocný čaj	1,3 1,3,7
	Chléb, pom. tvarohová se sýrem, mléko, jablko	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

PITNÝ REŽIM: po celý den dětem podávány nápoje (čaj, džus, sirup, čistá voda)

ALERGENY: používané koření (kmín, majoránka, sladká paprika) 1,3,4,6,7,9,10,11,12

OVOCE, ZELENINA: výběr vždy ze 2-3 druhů (dle sezóny) po celý den