

# JÍDELNÍČEK

15.4. – 19.4.2024

<b>PONDĚLÍ</b>	Rohlík, pomazánka salámová, bílá káva, jablko, banán	1,4,7
	Polévka luštěninová s bulgurem Bramborové šišky v opražené strouhance, ovocný čaj	1,9 1,3,7
	Šumavský chléb, pomazánkové máslo, vejce, mléko, okurka	1,3,7
<b>ÚTERÝ</b>	Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj s citronem, mandarinky, jablko	1,7
	Polévka rýžová Smažená ryba, brambor, rajče, čaj, sirup	1,9 1,4
	Kmínový chléb, pomazánka mrkvová, mléko, paprika	1,7
<b>STŘEDA</b>	Houska, pomazánka tvarohová s celerem, bílá káva, kedluben, pomeranč	1,6,7,9
	Polévka kapustová s bramborem Kruť ragů, těstoviny, ovocný čaj	1,9 1,3
	Chléb, pomazánka z nivy, mléko, okurka	1,4,7
<b>ČTVRTEK</b>	Sojová bulka, pomazánka z tomat.ryb, bílá káva, okurka, jablko	1,4,6,7
	Polévka cizrnová s pohankou Vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj s citronem	1,9 1,7
	Chléb, pomaz.máslo, plátkový sýr, mléko, jablko	1,7
<b>PÁTEK</b>	Lívance se skořicí, ochucené mléko, jablko, hruška	1,7
	Polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami Masová směs, rýže, čaj	1,9 1,7
	Chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko, paprika	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

**PITNÝ REŽIM:** po celý den dětem podávány nápoje (čaj, džus, sirup, čistá voda)

**ALERGENY:** používané koření (kmín, majoránka, sladká paprika) 1,3,4,6,7,9,10,11,12 **OVOCE,**

**ZELENINA:** výběr vždy ze 2-3 druhů (dle sezóny) po celý den